



Alchimie Associés

CONFÉRENCE / ATELIER : REPRENDRE LE CONTRÔLE SUR SON MENTAL ET STOPPER LE "PETIT VÉLO"

Organisation

Public :

- Tout public

Objectifs :

- Clarifier les différentes notions : burn in , présentéisme,, burn out, bore out, brown out...
- Mécanismes
- Crise de sens
- Méthodes
- Opportunités potentielles

Pédagogie :

- Les intervenants sont psychologues et coachs professionnels certifiés- Ils ont entre 20 et 25 ans d'expérience.
- Notre pédagogie est de type Formation-action afin de permettre la mise en dynamique et la responsabilisation des stagiaires : Théorie, Pratiques d'exercices, Questions-Réponses

Nos intervenants :

- Nos consultants sont **formés et certifiés** à la pédagogie
- Ils respectent une **charte de déontologie** cadrant l'intervention.

Effectif :

- Effectif 5 à 50 personnes

Durée :

- 2 h à 1 journée selon les besoins

Suivi :

- Un exemplaire des évaluations de la conférence à froid par les stagiaires vous sera transmis à l'issue de l'atelier

Tarif :

- Nos tarifs font l'objet d'une étude personnalisée

N° individuel identification TVA/N° Intracommunautaire : FR 47 802527507

N° de déclaration d'activité Organisme de Formation : 82 69 13345 69

N°RCS Lyon B 802 527 507 - SIRET 802 527 507 00015 - Code APE 7022Z

Capital Social : 3000 €

Transformer les qualités en talents, les résultats en performances

Tél : 04 72 56 05 20

Email : contact@alchimie-associes.com

Site : www.alchimie-associes.com



Alchimie Associés

CONFÉRENCE / ATELIER : REPRENDRE LE CONTRÔLE SUR SON MENTAL ET STOPPER LE "PETIT VÉLO"

Programme

Exemple de programme sur une journée :

- Quelques chiffres sur le mental
 - Définition du mental et de l'intuition
 - Les causes probables sont diverses
 - Les 5 Drivers
 - Les conséquences du mental
 - Les Effets positifs du mental
 - Identifier le mental
 - Les typologies de pensées
 - Suggestions de la Boite à outils
 - La méthodologie
-
- Questions – Réponses
-
- Possibilité de filmer (par vos soins.) l'atelier pour une diffusion en live ou en replay.
 - Une copie sera également remise à la société Alchimie Associés.

N° individuel identification TVA/N° Intracommunautaire : FR 47 802527507

N° de déclaration d'activité Organisme de Formation : 82 69 13345 69

N°RCS Lyon B 802 527 507 - SIRET 802 527 507 00015 - Code APE 7022Z

Capital Social : 3000 €

Transformer les qualités en talents, les résultats en performances

Tél : 04 72 56 05 20

Email : contact@alchimie-associes.com

Site : www.alchimie-associes.com

Alchimie Associés

Siège Social : 6 rue Saint Etienne - 69005 Lyon