



Alchimie Associés

## COACHING INDIVIDUEL

### Organisation

- 
- Public :**
- Tout salarié
- 
- Objectifs :**
- Permettre à tout salarié d'établir un diagnostic complet de personnalité et de potentialité afin de l'aider sur un double niveau : Gérer sa carrière et optimiser sa performance opérationnelle en levant les freins et/ou points de blocage et en optimisant les ressources acquises.
- 
- Pédagogie :**
- Les intervenants sont psychologues et coachs professionnels certifiés ISO 9001/2008- Ils ont entre 15 et 20 ans d'expérience.
  - Notre pédagogie est de type Formation-action afin de permettre la mise en dynamique et la responsabilisation des stagiaires : clarification des objectifs et plan d'action évolutif.
- 
- Intervenants :**
- Nos Coachs sont **formés et certifiés ISO 9001/2008** à la pratique du Coaching : individuel, d'équipe, et de performance.
  - Ils respectent une **charte de déontologie** cadrant l'intervention.
- 
- Durée :**
- 20H- 30 H en moyenne
  - Entretien en visio conférence, en Face à face et entretien téléphonique
- 
- Suivi :**
- Accompagnement individualisé post coaching à 6 et 12 mois à l'initiative du salarié.
- 
- Coût :**
- Nos tarifs font l'objet d'une étude personnalisée.
- 

N° individuel identification TVA/N° Intracommunautaire : FR 47 802527507

N° de déclaration d'activité Organisme de Formation : 82 69 13345 69

N°RCS Lyon B 802 527 507 - SIRET 802 527 507 00015 - Code APE 7022Z

Capital Social : 3000 €

Transformer les qualités en talents, les résultats en performances

Tél : 04 72 56 05 20

Email : [contact@alchimie-associes.com](mailto:contact@alchimie-associes.com)

Site : [www.alchimie-associes.com](http://www.alchimie-associes.com)

Alchimie Associés

Siège Social : 6 rue Saint Etienne - 69005 Lyon



Alchimie Associés

## COACHING INDIVIDUEL

## PROGRAMME

- Définition des objectifs individuels - *Exemples d'objectifs pouvant être poursuivis* :
  - ✓ Gérer et dépasser le burnout
  - ✓ Gestion des émotions-Gestion du stress.
  - ✓ Prise de fonction
  - ✓ Travail sur la fonction managériale en fonction des besoins-positionnement, profil managérial.
  - ✓ Affirmation de soi : capacité à mettre les limites et dire non.
  - ✓ Capacité à cadrer, fixer des objectifs, évaluer, motiver, recadrer, déléguer, valoriser,...
  - ✓ Améliorer la transmission de l'information-Valider la compréhension des messages.
  - ✓ Homogénéiser les pratiques.
  - ✓ Optimisation du temps-gestion des priorités.
  - ✓ Gestion de l'imprévu et rapport au présent/Adéquation avec la fonction managériale
  - ✓ Définition du rôle de chacun en équipe et les enjeux qui en découlent/Travail sur la complémentarité des rôles en équipe.

N° individuel identification TVA/N° Intracommunautaire : FR 47 802527507

N° de déclaration d'activité Organisme de Formation : 82 69 13345 69

N°RCS Lyon B 802 527 507 - SIRET 802 527 507 00015 - Code APE 7022Z

Capital Social : 3000 €

Transformer les qualités en talents, les résultats en performances

Tél : 04 72 56 05 20

Email : [contact@alchimie-associes.com](mailto:contact@alchimie-associes.com)

Site : [www.alchimie-associes.com](http://www.alchimie-associes.com)