



Alchimie Associés

## FORMATION

### CADRE ET POSTURE THERAPEUTIQUE

### FAIRE FACE AUX SITUATIONS DESTABILISANTES

---

## ORGANISATION

- Objectifs :**
- Comprendre que cadre et posture permettent l'efficacité en thérapie.
  - Gérer les situations déstabilisantes/les remises en question du cadre.
  - Gérer les effets miroirs, transferts....
  - Définir un plan d'action individualisé

- Public :**
- Thérapeute en exercice ou futur thérapeute (en fin de cursus de formation)

- Pédagogie :**
- Les intervenants sont psychologues et/ou coachs professionnels certifiés ou thérapeutes holistiques. Ils ont entre 20 et 25 ans d'expérience du monde de l'entreprise.
  - Notre pédagogie est de type Formation-action afin de permettre la mise en dynamique et la responsabilisation des stagiaires : clarification des objectifs et plan d'action évolutif.
  - Pédagogie active et vivante (80% de mise en situation) : alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques, de jeux de rôle, de sketches et pratiques théâtrales.

- Intervenants :**
- Nos consultants sont **formés et certifiés** à la pédagogie
  - Ils respectent une **charte de déontologie** cadrant l'intervention.

- Durée :**
- Cycle de 2 jours consécutifs

- Effectif :**
- Effectif minimum pour monter une session : 6 personnes
  - Effectif maximum pour préserver la pédagogie : 14 personnes

- Suivi :**
- Evaluation et attestation de stage

- Coût :**
- Nos tarifs font l'objet d'une étude personnalisée
-



Alchimie Associés

**FORMATION**  
**CADRE ET POSTURE THERAPEUTIQUE**  
**FAIRE FACE AUX SITUATIONS DESTABILISANTES**

---

**PROGRAMME**

---

**Le cadre thérapeutique**

- Quelle image je renvoie aux autres ? Comment les autres me perçoivent-ils ? analyse des écarts.
  - Le cadre et la créativité
- 

**La posture thérapeutique**

- Les postures thérapeutiques : laquelle dans quel contexte ?
  - Le lien en thérapie : ce que permet la posture, se prémunir de l'imposture
  - La posture : garante du professionnalisme
  - La communication verbale et non verbale : le choix d'un registre lexical-  
La voix – Le langage du visage et du corps- L'alternance écoute-parole,
  - CNV – Accords Tolteques
  - Mises en situation/Jeux de rôle
- 

**Faire face aux situations déstabilisantes**

- Apprendre à faire face aux différents types d'interlocuteurs difficiles : opposants, saboteurs, moqueurs,...
- Apprendre à traiter une question embarrassante/réfuter une objection calmement
- Mises en situation/Jeux de rôle
- Définition d'un plan d'action personnalisé et calendrier de mise en application.